

Согласованно, директор
МБОУ Заодно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 27.11.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 234	100	14,2	2,6	8,6	114,2	35,30
2. Рис отварной № 304	150	3,7	4,8	36,5	203,5	19,00
3. Хлеб йодированный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	5,00
5. Овощи натуральные соленые	60	0,33	0,06	1,14	7,2	
ИТОГО	560	14,52	12,39	80,25	496,92	64,30

Обед ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	80	1,25	6,0	16,0	123,0	22,70
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	79,19

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Согласованно директор
МБОУ Вадонь-Касальницкая СОШ
Лисицина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 27.11.2023

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рис отварной	130	3,65	5,37	36,68	209,7	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
Итого						25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	11,55	12,35	78,2	470,0	65,00

Повар

И.В. Степанова

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Е.М. Соболева